



私の魅力を磨いて、  
新たなステージへ。

家庭と仕事を両立できるスキルを学び、  
再就職へ踏み出す一歩を  
福岡女子大学が全力バックアップ!



公立大学法人  
**福岡女子大学**  
FUKUOKA WOMEN'S UNIVERSITY

履修証明プログラム

# 女性のための ウェルカムバック 支援プログラム

受講料  
無料

長期有給  
インターン  
シップに  
参加

一時保育  
サービスで  
安心受講!

(利用料の一部を  
ご負担頂きます。)

文部科学省

「女性の多様なチャレンジに寄り添う学びと社会参画支援事業」採択

2021年度受講生募集

2021年9月～2022年2月開講

文部科学省  
認定  
プログラム



Brush up Program  
for professional

文部科学省職業実践力  
育成プログラム(BP)認定講座



主催:福岡女子大学

後援:福岡県/福岡県教育委員会/福岡市/福岡商工会議所/福津市/福岡労働局

協力:NPO法人ママワーク研究所/Work step株式会社

# 女性のためのウェルカムバック支援プログラム 2021年度受講生募集要項

**開講期間** 2021年9月中旬～2022年2月中旬(5ヶ月)

**対象者** 家庭などの事情によって前職を離れ、再就職を目指している女性

**受講料** **無料** (2021年度は、文部科学省助成事業に採択されたため) **定員** 16名

**一時保育サービス** ※インターンシップ期間中を除く

講座開講日に、大学構内にて乳幼児保育と小学生対象の学童保育を実施します。(利用料の一部をご負担頂きます。)

**開講場所**

福岡女子大学 地域連携センターセミナー室 など (福岡市東区香住ヶ丘 1-1-1)

**アクセス**

【西鉄バス】福岡女子大前下車徒歩1分(天神/郵便局前から都市高速経由の21A、26Aで約15分)

【西鉄】香椎駅から徒歩約12分(西鉄香椎花園駅から徒歩約10分) 【JR】香椎駅から徒歩約15分

**エントリーについて**

エントリーシートの必須項目を記入のうえ、顔写真(最近3ヶ月以内撮影)を所定欄に貼り付けて『福岡女子大学100周年記念事業推進室 再就職支援プログラム担当』まで持参または郵送してください。

郵送先

〒813-8529 福岡県福岡市東区香住ヶ丘 1-1-1

公立大学法人 福岡女子大学 100周年記念事業推進室 再就職支援プログラム担当

**エントリーに関するスケジュール**

エントリー期間	面接日	受講決定者の発表
8/2 [月]～8/25 [水]	8/30 [月] もしくは 8/31 [火]	9/1 [水]

**注意事項**

エントリーシートをご提出いただいた方には、8/26 [木] または 8/27 [金] に、面接のご案内をメールでご連絡いたします。

[manabi@fwu.ac.jp](mailto:manabi@fwu.ac.jp) 福岡女子大学100周年記念事業推進室 再就職支援プログラム担当

**修了要件** 出席及び成績により評価します。

## 事前相談会及び個別相談会 プログラムの詳細を説明します！お気軽にご参加ください

**事前相談会** 参加費無料

**一時保育サービス** 事前申込要

\* 受入人数に制限があるため、先着順となります。

\* 利用料の一部をご負担頂きます。

第1回

7/29 [木]  
10:30～12:00

第2回

7/30 [金]  
10:30～12:00

**個別相談会** 参加費無料

下記の日程及び時間の番号を事前にお知らせください。

日程

① 8/4 [水] ② 8/18 [水] ③ 8/25 [水]

時間

① 10:00～ ② 11:00～ ③ 13:00～  
④ 14:00～ ⑤ 15:00～

お電話、メール、もしくはホームページからお申し込みください。(連絡先は下記参照)

\* 状況によって変更の場合がございます。最新情報につきましては、HP上でご確認ください。



公立大学法人 福岡女子大学 100周年記念事業推進室  
再就職支援プログラム担当

〒813-8529 福岡市東区香住ヶ丘 1丁目1番1号

TEL 092-692-3198 FAX 092-692-3220

Mail…manabi@fwu.ac.jp URL…http://www.fwu.ac.jp/welcomeback/



# 開講スケジュール

日程	開講時間 / 講座名	詳細
9/14 [火]	開講式 & 特別講義	「男女共同参画社会の現状と課題」 これから一歩を踏み出すにあたり、現代社会における自分の立ち位置を知ることは重要なことです。本講義では、ジェンダー統計を通して現状を知り、その背景を考えます。

自分を再発見	9/21 [火]	10:30-14:30 一歩を踏み出すための仲間づくり	対話とコミュニケーションを学ぶ3時間。共に学ぶ仲間を知り、学びを深めるための対話とは何か？を演習を通じて学びます。
	9/24 [金]	10:30-14:30 チーム力を磨く	仕事も家庭もチーム力が不可欠です。多様な視点や意見を受け止めることが仲間と協働する第一歩。ゲーム感覚で楽しく「多様性」の大切さを学びます。
	9/28 [火]	10:30-14:30 ボランティア育成講座	講座1：ボランティア人材になるために 講座2：自分の強み発見！強みを活かしたプロになる
	10/1 [金]	10:30-14:30 「就活モード」にスイッチを入れよう	「就活は、企業と私のマッチング」。私にピッタリの相手をどのように見つけるのか、就活の基礎から始めます。
	10/5 [火]	10:30-14:30 「過去の私」をたどってみよう	「私はどんな人物なのか」過去の経験を振り返ります。交流しながらワークをするので、客観的な視点からも私の特徴や強みが見えてきます。
	10/8 [金]	10:30-14:30 「未来の私」を見える化しよう	「私にとってぴったりの職場とは？」何が揃っていたら働きやすいのか。働く条件を整理し、活かせそうな私の強みを考えます。
	10/12 [火]	10:30-12:00 (実践) グループワーク	
自己を磨く	10/15 [金]	10:30-12:00 <b>オンライン実施</b> 魅力120%アップ研修①	わたしブランディング講座
	10/18 [月]	10:30-14:30 あなたの笑顔が見てみたい	コミュニケーション「不安をポジティブに」、職務経歴書の完成と質疑応答
	10/19 [火]	(時間は後日調整) 個別キャリアコーチング①	わたしの強み探しとキャリアの棚卸し
	10/21 [木]	10:30-14:30 「働く」に向けて前に進もう	あなたの笑顔のキャッチフレーズ発表、求人票の見方・職種の見極め・価値観の確認
	10/26 [火]	10:30-12:00 魅力120%アップ研修②	話し方講座
	10/29 [金]	10:30-12:00 魅力120%アップ研修③	立ち居振る舞い講座
	11/2 [火]	10:30-14:30 汗を流しても焦ってはいけない	自信をもって飛び出すために、模擬面接を体験します。人に見られる緊張感を共有しながら自分の強みの確認とアドバイスをもとにバージョンアップしていきます。
新しい自分への再挑戦	11/16 [火]	福岡女子大学 ウェルカムバックドラフト会議	
	11/19 [金]	個別キャリアコーチング② (A班/B班) *時間後日調整 <b>オンライン実施</b>	わたしを活かすインターンシップ先探し
	11/24 [水]	10:30-14:30 (各日とも) “他者と働く”ための 対話のころえ①～③	インターンシップ開始後の環境変化に対応するために必要な対話の基礎スキルを学びます。
	11/26 [金]		対話の演習を通して、他者との違いを知り、わかり合うすべを学びます。
	11/30 [火]		インターンシップ開始前の不安や悩みを、仲間との対話の中から解消していきます。
	12/1 [水]～2022.2/10 [木]	インターンシップ期間	
	12/20 [月]	10:00-12:00 インターバル①	インターンシップ期間が始まってから発生した悩みの共有。企業でこの先本採用へ進むかどうかの目途を確認。
2022.1/21 [金]	10:00-12:00 インターバル②	インターンシップ終了に向け、修了後の方向性を報告。インターンシップでの学びを確認。	

2022.2/15 [火] 修了式

\*オンライン環境が整っていない方は、再就職支援プログラム担当までご相談ください。

\*その他、無料のオプション講座もご用意しております。

\*特別なご事情でインターンシップへの参加ができない方は、早めに再就職支援プログラム担当までご相談ください。

# 長期インターンシップで自信をつけて、次のステップへ。

仲間とっしょに、  
これからの仕事を思い描き、実際に試す。

「家庭の事情で仕事を辞めたけど、もう一度働きたい」「仕事から離れて時間が経つので、仕事を再開できるか不安」「仕事と家庭を両立できるか心配」…といった不安や迷いを抱える人は少なくありません。

「女性のためのウェルカムバック支援プログラム」で学び、次のステップに踏み出しませんか？このプログラムでは、同じ目標を持つ仲間との対話や、専門家によるコーチングを通じて、なりたい自分を思い描き、実現するためのスキルや知識を身につけていきます。5ヶ月間に渡って体系的に、職場で必要となるスキル、家庭との両立のために必要となるスキルを学び、さらに有給の長期インターンシップを体験することで、自信を持って次のステップに踏み出すことができるはず！



## プログラムの特徴 家庭・仕事両立への踏み出す一歩を、大学がサポートします！！

### インターンシップ期間中も 終了後も続くサポート

#### インターンシップ前

さまざまなワークや対面授業を通じて、自分を最高の状態に整えます。

#### インターンシップ期間中

企業でのインターンシップ参加期間中、不安を解消するため、また、気づきを共有するためのインターバル講座を2回実施します。

#### インターンシップ後

インターンシップ後も相談できる環境を整えています。

### 充実したサポート体制

#### オンライン学習

一部の授業や課題提出、個別質問・相談、受講生同士相互フィードバックをPC、スマホ、タブレットで行います。

#### 欠席時のサポート

欠席時でもリアルに講座の内容を確認できるよう、毎回授業の様子を動画で記録します。

#### PCの利用について

この講座の受講生は開講期間中、図書館のPCを使用できます。ログインIDとPWは開講式にお渡しします。

#### 一時保育サービス

大学構内に託児施設を完備。乳幼児保育と小学生対象の学童保育を実施します。子育て中の女性も学びやすい環境の中、安心して通うことができます。

\* 利用料の一部をご負担頂きます。

\* 希望者多数の場合は、保育室の関係で人数を調整する場合があります。



### 仲間と一緒に踏み出す

仕事復帰・再就職のための一歩を踏み出そうとしても、一人では、様々な理由から中断してしまうことがあります。この講座では、同じような境遇の仲間との出会い、学び合いがあるので継続ができます。



本講座は、「文部科学省職業実践力  
育成プログラム (BP) 認定講座」です。

職業実践力育成プログラムとは、プログラムの受講を通じた社会人の職業に必要な能力の向上を図る機会の拡大を目的として、大学等における社会人や企業等のニーズに応じた、実践的・専門的なプログラムを「職業実践力育成プログラム」(BP) として文部科学大臣が認定するものです。

# STEP 1

## 自分を再発見

仲間とのコミュニケーションを通して、本当の自分を再発見。



講師

岸 智子 (一財)生涯学習開発財団認定ワークショップデザイナー  
田中 彩 NPO 法人ママワーク研究所理事長  
森脇 淳子 ウィズキャリア代表  
木村 千歳 研修講師・コーチ

対面授業

	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	実践
	9/21 [火] 一步を踏み出すための仲間づくり	9/24 [金] チーム力を磨く	9/28 [火] ボランチ育成講座	10/1 [金] 「就活モード」にスイッチを入れよう	10/5 [火] 「過去の私」をたどってみよう	10/8 [金] 「未来の私」を見える化しよう	10/12 [火] グループワーク

# STEP 2

## 自己を磨く

今の自分の魅力を120%磨いて、新しい自分を創り出す。

講師

田中 彩 NPO 法人ママワーク研究所理事長  
西島 昇子 キャリアコンサルタント(育成・教育・接遇)  
藤重 知子 ボイスエアー代表、綾野 由紀美 Withi styling ayano

対面授業

	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6
	10/15 [金] 魅力120%アップ研修① -わたしブランディング講座 オンライン実施	10/18 [月] あなたの笑顔が見てみたい	10/21 [木] 「働く」に向けて前に進もう	10/26 [火] 魅力120%アップ研修② -話し方講座	10/29 [金] 魅力120%アップ研修③ -立ち居振る舞い講座	11/2 [火] 汗を流しても焦ってはいけない
					11/12 [金] ドラフト会議リハーサル	
						10/19 [火] 個別キャリアコーチング①



# STEP 3

## 新しい自分への再挑戦

新しい自分になるための最終準備

講師

田中 彩 NPO 法人ママワーク研究所理事長  
平山 猛 株式会社トライログ代表取締役

対面授業

	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6
	11/16 [火] 福岡女子大学ドラフト会議	11/24 [水] “他者と働く”ための対話のころえ①	11/26 [金] “他者と働く”ための対話のころえ②	11/30 [火] “他者と働く”ための対話のころえ③	12/20 [月] インターバル①	2022.1/21 [金] インターバル②
						11/19 [金] 個別キャリアコーチング② オンライン実施
						2021.12/1 [水]~2022.2/10 [木] インターンシップ期間



# ドラフト会議とインターンシップ ベストマッチングを目指して、企業へ直接アピール!

## 福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議

Step3までのプログラム受講を通して発見した、「自分らしさ&私の魅力」を企業の方々に直接届けるスピーチ会。「こんな会社で働いてみたい!」「こんな働き方でもう一度活躍したい!」という想いを発表し、企業からたくさんの応援の気持ちを込めた「いいね!」をいただきます。スピーチ後は、参加いただいた企業の方々と直接面談をする「交流会」を実施。スピーチを聞いた様々な職種・業種の企業の方と面談し、「自分の可能性」を再認識できる場となるでしょう。



## 福岡女子大学のインターンシップについて

「福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議」後の交流会で、面談した企業の中から希望するインターンシップ候補企業を伺います。同時に企業側からの意向も確認した上でインターンシップ先を決定します。インターンシップ期間は、事前に決定する期間・日数・時間に基づき有償にて勤務していただきます。これまでの経験や、講座で得た学びを活かした実践の場となり、「生活の場」から「仕事の場」への気持ちの切替えも学んでいきます。インターンシップ終了後は、ご本人と企業両者への意向確認を行い、そのまま就職することも可能です。またこの経験を活かして他の企業への就職希望等にも対応します。いずれも、再就職への自信に繋がる約1ヶ月となるでしょう。

## 本学プログラムへご協力いただきました企業の皆様

スリー・アールシステム(株)	(株)かねふく	Global Resource Management(株)	(株)グローバルワークス	(株)else if (&F)
(同)てのひらのゆりかご	FUTAEDA(株)(旧:KFT(株))	(株)ケアリング	(株)長崎材木店*	(株)ピュール
(有)藍や	(株)CTIグランドプランニング*	(株)YOUTURN	(株)アステックペイント	(株)Green prop*
(株)アンドストーリー*	(株)Enjoy Life Company	(株)トライアルカンパニー	mog(株)	(株)九州医事新報社
(株)ラップ	(株)クックチャムプラスシー	(有)エコ・フラワー*	(株)三立鑑定	(株)ふくや
山崎製パン(株)*	(株)エル三和*	(株)カムラック	(株)ブレインアカデミー九州支社	(株)インソース
(株)リファレンス	(株)コムハウス*	(株)コミクリ	(株)オフィス at*	

[\*] マークが付いている企業は2020年度インターンシップ受入企業。敬称略、法人略称にて表記させていただいております。

## 受講生の声 再就職を通じて、新たな活躍のステージが始まっています。

### 高橋 理恵子 さん(第2期受講生)

[インターン先] 株式会社オフィス at [就職先] 同社 [雇用形態] 契約社員

20代は思いのままやりたいことを悔いなくやり、30代で子の母となり子育てを思う存分やってみたいと思い退職、そこから専業主婦の生活が始まりました。気がつくと10年が経ち、世の中は、共働きで働くママが子育てを両立させ、生き活きと活躍する社会となっていました。私のキャリアは、もうフェイドアウトかなと思っていたところ、このプログラムの告知を目にし、すぐ問い合わせの電話をかけていたことを覚えています。専業主婦、子育て、という評価されず報われないことが多いこの10年が、家族のボランティアとして、新たなキャリアの数ページを綴っていたのだと気づくことができたこと。これがこのプログラムを通じて得た最大のサプライズであり、40代で自分に訪れた大きな転機となりました。自分を内省すること、他者との関わり合いの中で学び成長していくこと、仲間と一緒に同じ方向に歩んでいける喜び等。自分の将来を描きながら、学ぶことが楽しいと、心から思える日々でした。参加してよかったです。本当にありがとうございました! 謝謝!!

### 伊藤 奈緒美 さん(第2期受講生)

[インターン先] アンドストーリー [就職先] 同社 [雇用形態] パート

私がこの講座を受けたきっかけは、1人目出産を機に専業主婦となり、2020年2月に2人目を出産後、コロナ禍で家族以外と会う機会もなくなり、世間との関わりを持つために働きたいと思ったからです。講座には託児所が完備されており、子どもの預け先に悩むことなく受講できたことも助かりました。また、前職は美容業をしていましたが、次の職場は土日休みを希望しております。未経験の仕事に就きたいが、資格がないが大丈夫かと思っていた私でしたが、この講座で自信をつけることができました。この講座で、特に印象に残ったのは、女性のキャリア形成にはいかだ下り型が向いているということです。また自分の強みや大切にしている価値観と向き合うことにより、どのような仕事が適しているのかを発見できました。そして対話の大切さ、対話の仕方も学ぶことにより、これからの新しい職場で活かすことはもちろんのこと、家族間でも役立てていきたいと思っています。

「福岡女子大学ウェルカムバックドラフト会議」はNPO法人ママワーク研究所にご協力いただいています。

NPO法人ママワーク研究所は女性を取り巻く仕事環境を変えるべく活動を行っております。女性の社会進出は進んでいるといわれながらも、「出産」「育児」「介護」等の理由から離職せざるを得なかった女性たちの復職には様々なハードルがあるのが現実です。そんな女性たちが一歩踏み出すきっかけとして、「ママボランティア講座」や「ママドラフト会議」などの復職を応援する活動とともに、多方向からの女性サポートを行っています。

